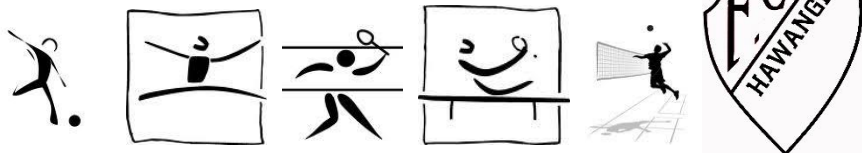


FCH – Bläddle

Oktober 2026



Breitensport

Kurse im Spiegelsaal sind vorrangig für ortsansässige Vereinsmitglieder, da nur eine begrenzte Zahl an Teilnehmern möglich ist!

Yoga mit Linda

Flow, Kraft & Körpergefühl: raus aus dem Alltag, rein in den Flow. In meinen Yogastunden mit Hatha -und Vinyasa Yoga erwartet dich eine abwechslungsreiche Mischung aus kräftigenden Übungen, fließenden Bewegungen und bewussten Momenten zum Durchatmen. Wir stärken den ganzen Körper, verbessern Beweglichkeit und Gleichgewicht. Yoga ist für mich nicht „möglichst weit kommen“, sondern neugierig auf den eigenen Körper zu sein, sich zu fordern und dabei gut mit sich umgehen. Deshalb sind meine Stunden für Einsteiger*innen genauso geeignet wie für alle, die bereits Yoga-Erfahrung mitbringen!

Donnerstag 19-20:15 Uhr Start 15.10. / Max. 14 Teilnehmer im 10er Block

Anmelden ab 07.10. ab 18 Uhr unter 0160-95695033

Wir mussten die Kurspreise an Nachbarvereine angleichen bzw. annähern:

8€/Kurstunde für Mitglieder, 12€/ Kurstunde für Nichtmitglieder

Yoga mit Christine

Gönne dir eine wohltuende Auszeit vom Alltag und finde zu mehr Ruhe, Kraft und Beweglichkeit. In meinem Yogakurs verbinden wir die achtsamen und kräftigenden Übungen des Hatha Yoga mit den fließenden Bewegungen des Vinyasa Yoga und der präzisen Körperausrichtung des Iyengar Yoga. Der Kurs richtet sich an Anfänger*innen und Geübte. Dabei darf jeder in seinem Tempo üben -ganz ohne Leistungsdruck. Eine Einladung, den eigenen Körper bewusst wahrzunehmen und einfach einmal Zeit für sich zu genießen.

Dienstag 9:45-11:15 Uhr Start 20.10. / Max. 14 Teilnehmer im 10er Block

Anmelden ab 12.10. ab 18 Uhr unter 0160-95695033

Angleichen/Annähern der Kurspreise an Nachbarvereine:

9€ / Kurstunde für Mitglieder und 13€ / Kurstunde für Nichtmitglieder

Zumba

Gestartet am 22.09.; gerne zur Schnupperstunde kommen / Dienstag 19 Uhr Tanzen. Lachen. Glücklich sein. Laut Nick ist Zumba aber nicht nur Tanz, sondern ein Lebensgefühl. Musik spüren. Alltag vergessen. Nicht perfekt sein, einfach nur Du sein. Probier's aus und mach einfach mit!

Jumping

Kurs bei Annalena ausgebucht. Kurs Kerstin ab 2027, Gesundheitszustand verbessert sich stetig, aber braucht noch Geduld!

Bodyworkout mit Sylvia

Mittwochs 18-18:45 Uhr Start 21.10. / Max. 15 Teilnehmer im 10er Block

Anmelden ab 06.10. ab 16 Uhr unter 0160-95695033

20€/Block für Mitglieder; 40€/Block für Nichtmitglieder

Rückenfitness mit Sylvia

Mittwochs 19- 20 Uhr Start 21.10. im 10er Block

25€/Block für Mitglieder; 50€/Block für Nichtmitglieder

Kurstunden, die wegen Veranstaltungen in der MZH nicht stattfinden können, finden im Januar statt!

Aktuelle Infos zu lesen auf der Homepage.

Fußball

Datum	Zeit	Heim	Gast	Herren
04.10.2026	15:00	SV Salamander Türkheim	FC Hawangen 2	A-Klasse 2
04.10.2026	15:00	TV Erkheim 2	FC Hawangen	A-Klasse 1
11.10.2026	13:30	FC Hawangen 2	SG Breitenbrunn/Loppenhausen	A-Klasse 2
17.10.2026	13:30	SpVgg Günz-Lauben 2	FC Hawangen	A-Klasse 1
18.10.2026	15:00	TSV 1913 Ettringen	FC Hawangen 2	A-Klasse 2
25.10.2026	13:00	FC Hawangen	SG Benningen2/MM'berg2	A-Klasse 1
25.10.2026	15:00	FC Hawangen 2	SV Salgen/Bronnen	A-Klasse 2

Datum	Tag	Zeit	Heim	Gast	C-Jugend
09.10.2026	Freitag	17:30	JFG 2	JSG Gennachtal	C2 Gruppe
09.10.2026	Freitag	19:00	JFG	TSV Mindelheim	C1 Kreisliga
17.10.2026	Samstag	14:45	Auerbach/Stetten	JFG 2	C2 Gruppe
17.10.2026	Samstag	11:00	SV Lamerdingen	JFG	C1 Kreisliga
23.10.2026	Freitag	17:30	JFG 2	JFG Kronburg 2	C2 Gruppe
23.10.2026	Freitag	19:00	JFG	Tur Abdin MM	C1 Kreisliga
31.10.2026	Freitag	13:00	FSV Dirlwang	JFG	C1 Kreisliga

Tischtennis

Datum	Tag	Zeit	Heim	Gast
04.10.2026	Sonntag	13:00	Damen I	FC Bayern München III
05.10.2026	Montag	17:45	Jungen	SV Memmingerberg II
07.10.2026	Mittwoch	19:30	Damen II	TV Kempten
07.10.2026	Mittwoch	19:30	Herren	BSC Wolfertschenden III
10.10.2026	Samstag	19:00	FC Chamerau	Damen I
12.10.2026	Montag	18:00	FC Niederrieden	Jungen
14.10.2026	Mittwoch	19:30	Damen II	SG Leuterschach-Marktoberdorf
17.10.2026	Samstag	14:30	TSV Ottobeuren II	Herren
17.10.2026	Samstag	15:00	TSV Oberstdorf	Damen II
23.10.2026	Freitag	17:45	SV Memmingerberg	Jungen
28.10.2026	Mittwoch	19:30	Herren	SV Memmingerberg III

Termine und sonstige Infos die ins FCH - Bläddle oder auf der Internetseite des FCH veröffentlicht werden sollen bitte an blaeddle@fchawangen.de

--- Änderungen vorbehalten ---